



CUISINE Saint Valentin

KATHY O'FRANC
Pour les amoureux, Dalloyau a créé Rouge Baiser pour deux. 26 €, chez Dalloyau

One Fo(u)r : or ou rosé, des petits flacons glamour imaginés par Nicolas Feuillatte. 10 et 15 €, 03 26 59 55 92

GOÛTÉ & approuvé!

Pour elle ou pour lui, ce sera le bon moment d'offrir cette flamboyante machine à café Tassimo Vivy. 99 €, www.tassimo.fr

Lioubliu Tibia (l'amour pour toi), un chef-d'œuvre gourmand du café Pouchkine. 8 €, Printemps Haussmann

Ce magnifique cœur d'artichaut porte la signature **A la mère de famille**. 60 €, au 01 47 70 83 69

Retenez aussi le Thé des amants de **Palais des thés**, des coffrets miniatures à l'élixir sensuel et épicé. 19 €, www.palaisdesthes.com

Envie d'une romance à l'italienne? **Amorino** propose La Festa Dell' Amore. 12 €, www.amorino.com

En trois clics gourmands, offrez-lui La boîte de chocolats personnalisés. A partir de 20,60 €, www.jadisetgourmande.fr

Ce champagne blanc de blancs 100 % chardonnay d'Henri Abelé est à ravir les sens. 39 €, cavistes

Pour un repas gastronomique, pensez aux cuvées Grand Blanc de blancs et Grande Réserve des champagne Gosset, 40 € et 51 €, cavistes

Thé mon Amour de George Cannon délicieusement "aphrodisiaque". 17,50 €, www.georgecannon.fr



SENSUALITE Des amours de recettes

Pour célébrer Cupidon, Franck Spengler nous propose un tête-à-tête gourmand...

Il est celui que l'on définit comme "l'auteur" de la littérature érotique. Fin cuisinier, Franck Spengler nous présente un ouvrage dont les recettes sont d'une rare beauté. Pour lui, la cuisine et l'amour ont toujours fait bon ménage. L'une pouvant sublimer l'autre. « Les grandes histoires commencent souvent à table. Donner une part de vous à la personne aimée à travers des mets, vaut mieux que tous les discours. » La cuisine raconterait-elle mieux que tout ce que nous pourrions dire sur nous-même? « Et comment! « Dis-moi ce que tu cuisines, je te dirai comment tu aimes. » « Cet adage se vérifie presque toujours! assène l'auteur. J'ai encore à l'esprit ce savoureux proverbe qu'utilisait ma grand-mère : "Chipote à table, chipote au lit." Il est en effet très rare qu'une fine gueule ne soit pas sensuelle. » Et pour celles et ceux qui comptent inviter l'amour de leur vie à dîner à la Saint-Valentin, Spengler conseille : « Il ne faut pas se voir plus beau que l'on est et se lancer dans des préparations compliquées : faire ce que l'on sait bien faire. Eviter absolument les plats trop riches qui vous feront piquer du nez. Pour que le plaisir soit complet, tout doit être au diapason : l'éclairage, le décor doit vous ressembler et étudié dans le moindre détail. La musique douce et câline. Privilégiez le raffiné et le délicat, en somme. » Au fait, le saviez-vous? Franck Spengler, est le fils de la célèbre éditrice et écrivain Régine Deforges. Les chiens ne font pas des chats! ●

A LIRE

Cuisine sensuelle et amoureuse, de Franck Spengler, 17,50 €, Editions Blanche

Après *La Cuisine des amants* vendu à plus de 80000 exemplaires, Franck Spengler nous propose un livre gourmand et voluptueux mêlant saveurs subtiles et arômes vivifiants. Des recettes tendres, amoureuses... Ainsi, vous pourrez composer, selon votre humeur, le menu sensuel que vous désirez servir à votre partenaire.

